



Gemeinsam
alt werden in
Laaber



Wegweiser
für Senioren

2. Auflage-Onlineversion 2020/2

2

INHALT

SEITE 2 -	Inhaltsverzeichnis
SEITE 3 -	Geschichte Markt Laaber
SEITE 4 -	Geschichte Markt Laaber
SEITE 5 -	Grußwort Bürgermeister
SEITE 6 -	Grußwort Seniorenbeauftragte
SEITE 7 -	Seniorenrat
SEITE 8 -	Markt Laaber
SEITE 9 -	Medizinische Versorgung
SEITE 10 -	Medizinische Versorgung
SEITE 11 -	Medizinische Versorgung
SEITE 12 -	Medizinische Versorgung
SEITE 13 -	Medizinische Versorgung
SEITE 14 -	Medizinische Versorgung
SEITE 15 -	Med. Versorgung / Recht
SEITE 16 -	Seelsorge
SEITE 17 -	Hilfe im Alltag
SEITE 18 -	Geselligkeit
SEITE 19 -	Aktiv leben
SEITE 20 -	Aktiv leben
SEITE 21 -	Aktiv leben
SEITE 22 -	Wohnen & Pflege
SEITE 23 -	Wohnen & Pflege
SEITE 24 -	W&P, Impressum, Hinweise
SEITE 25 -	Notfallnummern



Die Geschichte des Marktes Laaber wurde Jahrhunderte hindurch durch die Geschicke und Persönlichkeiten des gleichnamigen Adelsgeschlechts bestimmt.

In Verbindung mit der Gründung des Klosters Reichenbach traten die Herren von Laaber im Jahre 1118 erstmals ins Licht der Geschichte durch Nennung in einer Urkunde. Wenn auch ihre Abstammung nicht genau bekannt ist, so nimmt man doch an, dass sie aus Abensberg oder Riedenburg kamen und sich nach dem Jahr 1003 in Laaber sesshaft machten.

Ihre Beteiligung am öffentlichen Leben in Reich und Land im 11., 12. und 13. Jahrhundert war bedeutend und ist in Urkunden und Archiven seit dem Jahre 1181 ununterbrochen belegt. In der Zeit von 1334 bis 1337 z. B. war ein Hadmar von Laaber der Bürgermeister von Regensburg, im Jahr 1366 amtierte Ulrich von Laaber als Bürgermeister von Nürnberg. Hadmar IV., dessen Grabstein in der Pfarrkirche zu Laaber niedergelegt wurde, befand sich im Jahr 1374 in Berlin bei Kaiser Karl IV. und war einige Jahre später ebenfalls Bürgermeister von Regensburg.

Auch auf dem Gebiet der Dichtkunst und des Minnege-sangs hat sich das ritterliche Geschlecht derer von Laaber hervorgetan. Das wohl bekannteste Werk ist „Die Jagd“ von Minnesänger Hadmar III.

Noch zu Anfang des 15. Jahrhunderts galt das Geschlecht derer von Laaber als sehr reich. Sie hatten in der ganzen Gegend von Nürnberg bis Regensburg Besitztümer. Doch mit dem Hinscheiden von Hadmar IV. im Jahre 1420, zu dessen Lebzeiten Laaber das Marktrecht verliehen worden war, begann der Umschwung, die Güterteilung, Verkauf und damit die Zertrümmerung des Besitztums.

3

GESCHICHTE



4

GESCHICHTE

Bis zum Jahr 1465 verblieb es noch in den Händen der Nachkommen, doch als dann zehn Jahre später der letzte aus dem Geschlecht derer von Laaber, Hadmar VII., starb, wurden die Rechte über Burg und Ort, die Herrschaft unter Herzöge und Amtsverwalter geteilt.

Laaber kam dann in den Besitz des Herzogs von Niederbayern, der hier ein Gericht und Pflegeamt errichten ließ. Als 1503-05 aus dem Landanteil Georgs des Reichen von Niederbayern ein eigenes Herzogtum Neuburg gebildet wurde, kam auch Laaber hinzu.

In den 30er Jahren des 16. Jahrhunderts fällt die Einführung des Luthertums durch Ottheinrich in Neuburg – also auch in Laaber.

Bis 1618 waren die Pfarrer zu Laaber und Umgebung lutherisch.

Laaber blieb auch in den folgenden Jahrhunderten ein Pflegeamt des Herzogtums Pfalz-Neuburg und teilte die Schicksale dieses Gebiets. 1778 wurde es zusammen mit den pfälzischen Landen nach Bayern zurückgeführt.

Seine Marktrechte hat Laaber seit dem Jahre 1393 nach Erteilung eines Freibriefes.



Sehr geehrte Damen und Herren,

unsere Gesellschaft ist geprägt durch den demografischen Wandel, der keinen Bereich des Lebens ausspart.

Die Zahl der älteren Menschen nimmt zu, die nach Familie und Beruf einen Lebensabschnitt gestalten, ein "Drittes Lebensalter". Diese Tatsache wird leider allzu oft nur mit Risiken in Verbindung gebracht und sehr oft negativ überzeichnet. Dabei sollten wir uns freuen, dass unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in der Regel gesünder, besser ausgebildet, vermöglicher und vitaler sind als frühere Generationen. Daher kann älter werden nicht in erster Linie mit Hilfs- und Pflegebedürftigkeit gleichgesetzt werden.

Diesen schleichenden Prozess der gesellschaftlichen Veränderungen gilt es anzupacken. Hier sind auch die richtigen Weichen durch unsere Marktgemeinde zu stellen. Insbesondere sind die entsprechenden Rahmenbedingungen für das Leben älterer und hochbetagter Menschen weiter zu entwickeln und zu verbessern.

Dabei darf allerdings die Bedeutung der Eigenverantwortung, die jeder einzelne für sein Älterwerden und für sein Alter trägt, nicht vergessen werden. Nahezu alle Menschen wünschen sich möglichst selbstbestimmt und selbständig im gewohnten und vor allem in vertrautem Umfeld alt zu werden. Der Ihnen nun vorliegende Senioren-Wegweiser soll Ihnen eine kleine Hilfe und Unterstützung dazu sein.

Für die Erstellung und die damit verbundene Arbeit bedanke ich mich beim Seniorenrat, allen voran unserer Seniorenbeauftragten Frau Nicole Rappl und Frau Markträtin Steffi Goss.

Hans Schmid 1.Bürgermeister

5

GRUßWORT
HANS SCHMID
1. BÜRGER-
MEISTER



6

GRÜßWORT NICOLE RAPPL SENIOREN- BEAUFTRAGTE

Liebe Seniorinnen und Senioren,

auf Grund des demographischen Wandel entstanden in den letzten Jahren verschiedene Maßnahmen und Projekte durch die bayerische Seniorenpolitik. Im Seniorenpolitischen Konzept sind die Kommunen aufgefordert den Wunsch der Seniorinnen und Senioren gerecht zu werden und sie aktiv zu unterstützen um im gewohnten Lebensraum wohnen bleiben zu können.

Unser überarbeiteter Wegweiser „Gemeinsam alt werden in Laaber“ (2. Ausgabe, 2019) soll Ihnen im Alltag helfen und Ihnen die Ansprechpersonen und Einrichtungen für die verschiedenen Situationen (medizinische Versorgung, Recht, Seelsorge, Hilfe im Alltag, Geselligkeit, Aktiv leben, Wohnen, Pflege, usw.) aufzeigen.

Im Februar 2017 wurde mir, von den amtierenden Markt-gemeinderäten und Herrn Bürgermeister Schmid, das Ehrenamt als Seniorenbeauftragte in Laaber übertragen. Für mich gehört es als selbstverständliche Aufgabe eines jeden Bürgers sich in unserem Sozialstaat zu engagieren und somit übernahm ich als Laaberin dieses Amt in meiner Heimatgemeinde und berate und unterstütze Sie gerne.

Ich hoffe mit diesem Wegweiser können wir Sie, falls Sie doch mal Hilfe brauchen, passend über die zahlreichen Angebote informieren und wünsche Ihnen alles Gute für unsere gemeinsame Lebenszeit in Laaber.

Ihre Seniorenbeauftragte Nicole Rappl



Laaber. Auf Initiative der ehemaligen Seniorenbeauftragten des Marktes Laaber, Frau Ingrid Müßig, gründete sich 2015 der Seniorenbeirat des Marktes Laaber.

Der Seniorenbeirat ist ein beratendes Gremium, das sich aus den Vertretern aller Gruppen und Organisationen zusammensetzt, die in der Seniorenarbeit des Marktes tätig sind.

Neben den Vertretern der einzelnen Parteien in der Markt-gemeinde sind dies:

- Seniorengruppe der Pfarrei Laaber
- Kath. Frauenbund Laaber
- Ich bin Nachbar
- Besuchsdienst der Pfarrei Laaber
- Caritas Sozialstation Jura, Waldetzenberg
- Tagespflege Laaber
- Offener Mittagstisch Markt Laaber
- Seniorenbeauftragte

Das Gremium trifft sich in regelmäßigen Abständen um im Bereich der Seniorenarbeit eng zusammenzuarbeiten und eine Vernetzung der vielen Aktivitäten im Seniorenbereich zu erreichen. Ziel des Seniorenbeirates ist die Verbesserung des Lebensumfeldes der Senioren/innen unserer Markt-gemeinde Laaber.



Hans Schmid (1. Bürgermeister) - Brigitte Eibl (Markträtin) - Nicole Rappl (Seniorenbeauftragte) - Susanne Pfisterer (Nachbarschaftshilfe) - Christa Spangler (Patin Offener Mittagstisch und Besuchsdienst Pfarrei) - Gabriele Lindner (Caritas Sozialstation Jura, Waldetzenberg) - Marianne Zwickl (Markträtin a.D. u. Besuchsdienst Pfarrei) - Annemarie Krangemann (Nachbarschaftshilfe) - Eva Kuttenger (Markträtin) - Franz Wurmstein (Marktrat a.D.)



8

KONTAKTE RATHAUS

Öffnungszeiten

Rathaus:
Montag bis Freitag
8:00 bis 12:00 Uhr
und Donnerstag
13:00 bis 18:00 Uhr

Allgemeine Kontaktdaten:

09498 / 94 01 0
vg.laaber@vg-laaber.de
www.markt-laaber.de

*Fotoautomat für
biometrische Pass-
fotos im Rathaus
vorhanden!*



Ihre Ansprechpartner in der Gemeindeverwaltung:

Bürgermeister Markt Laaber	Herr Schmid 09498 / 94 01 11 hans.schmid@vg-laaber.de
Geschäftsleitung VG Laaber	Herr Herrmann 09498 / 94 01 23 michael.herrmann@vg-laaber.de
Bauamt, Erschließung Bau(leit)pläne	Herr Eichenseer 09498 / 94 01 17 philipp.eichenseer@vg-laaber.de Herr Wanke 09498 / 94 01 25 armin.wanke@vg-laaber.de
Kämmerei, stv. Geschäftsleitung Zuschußwesen	Frau Zwickl 09498 / 94 01 27 veronika.zwickl@vg-laaber.de
Personalverwaltung Versicherungen	Frau Trettenbach 09498 / 94 01 22 veronika.trettenbach@vg-laaber.de
Standesamt, Wahlen Friedhofsverwaltung	Herr Braun 09498 / 94 01 15 johann.braun@vg-laaber.de
Einwohnermeldeamt Soziales, Gewerbe-, Passamt, Veranstaltungen	Herr Tremml 09498 / 94 01 14 ronny.tremml@vg-laaber.de Herr Andreas Engl 09498 / 94 01 26 andreas.engl@vg-laaber.de
Ordnungsamt, Feuerwehrwesen	Herr Braun 09498 / 94 01 15 johann.braun@vg-laaber.de
Kasse, Abfallbe- seitigung, Steuern	Herr Hilpert 09498 / 94 01 16 klaus.hilpert@vg-laaber.de Herr Sachsenhauser 09498 / 94 01 28 josef.sachsenhauser@vg-laaber.de Frau Grabinger 09498 / 94 01 24 susanne.grabinger@vg-laaber.de
Vorzimmer Bürgermeister	Frau Feuerer 09498 / 94 01 10 edeltraud.feuerer@vg-laaber.de
Zentrale Dienste, Vermittlung, Fundbüro, Mitteilungsblatt	Frau Maßen 09498 / 94 01 13 rosi.massen@vg-laaber.de

Die **Servicestelle für Senioren und Inklusion** beim Landratsamt Regensburg möchte älteren Menschen mit und ohne Behinderung helfen, möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen zu können.

Ziel ist es dabei, den Menschen in den Mittelpunkt zu stellen und ihm, sowie dessen Angehörigen kompetente, ausführliche, neutrale und kostenlose Beratung anzubieten.

Der kostenlose Service beinhaltet folgende Angebote:

- Beratungsgespräche mit Problemanalyse vor Ort
- Organisation und Vermittlung von ambulanten Hilfsangeboten
- Hilfsmittelberatung
- Wohnberatung und Wohnraumanpassung einschließlich Fördermittel
- Beratung bei Behörden und Sozialleistungen
- Beratung bei Leistungen der Pflegeversicherung

Die Seniorenstelle vermittelt in diesem Rahmen:

- Ambulante Pflegedienste
- Essen auf Rädern
- Einkaufsdienst
- Hausnotruf

Kontakt Servicestelle:

Landratsamt Regensburg
Altmühlstr. 3 - 93059 Regensburg
Tel.: 0941 / 4009 - 715
Email: senioren.inklusion@landratsamt-regensburg.de
www.landkreis-regensburg.de
Sachgebietsleitung Frau Haslbeck:
Tel.: 0941 / 4009 - 711

Seniorenbeauftragte für den Landkreis Regensburg:

Petra Haslbeck Tel.: 0941 / 4009 - 711
Email: petra.haslbeck@landratsamt-regensburg.de



SERVICESTELLE



10

**MEDIZINISCHE
VERSORGUNG**

APOTHEKE

**ALLGEMEIN-
MEDIZINER**

APOTHEKE:

Markt-Apotheke Laaber

Marktplatz 8 - 93164 Laaber

Tel.: 09498 / 90 23 33 - Fax: 09498 / 90 23 34

Email: markt-apotheke-laaber@web.de

Homepage: www.markt-apotheke-laaber.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 7.45 - 13 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr

Samstag 8.30 Uhr - 12 Uhr

Botenservice - Kostenlos direkt nach Hause

Sie benötigen dringend wichtige Medikamente und können nicht bei uns vorbeikommen? Oder Ihre Medikamente sind nicht direkt verfügbar? Wir bringen Ihnen die Medikamente kostenlos nach Hause - in der Regel noch am gleichen Tag. Rufen Sie uns einfach an unter 09498 902333 oder lassen Sie sich bei uns in der Apotheke beraten.

ÄRZTE - ALLGEMEINMEDIZIN - LAABER:

Dr. med. Michael Geisler und Dr. med. Jeanette Mederer

Regensburger Str. 24 a - 93164 Laaber

Tel.: 09498 / 84 84 - Fax: 09498 / 90 47 88

Email: info@praxis-geisler-mederer.de

Homepage: www.praxis-geisler-mederer.de

Sprechzeiten:

Montag 08:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 19:00 Uhr

Dienstag 08:00 - 18:30 Uhr

Mittwoch 08:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 08:00 - 18:30 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr und 17:00 - 18:00 Uhr

und nach Vereinbarung - Terminvereinbarung täglich ab 7:30



Dr. med. Claus Kroehling und Dr. med. Jens-Claudio Lunz

Marktplatz 7a - 93164 Laaber

Tel.: 09498 / 94 07-0 - Fax: 09498 / 94 07-20

Email info@allgemeinaerzte-laaber.de

Homepage: www.allgemeinaerzte-laaber.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag von 08.00 - 12.00 Uhr

Mo, Di, Do und Fr von 16.30 - 18.30 Uhr



ÄRZTE - ALLGEMEINMEDIZIN WALDETZENBERG:

Gemeinschaftspraxis Peter Schuldes und Dr. med. Heidi Glaß

Lusenstraße 2 - 93180 Deuerling

Tel.: 09498 / 85 70 - Fax: 09498 / 24 99

Homepage: www.arzt-deuerling.de

Sprechzeiten:

Montag 8.00-11.00 Uhr und 16.00-18.00 Uhr

Dienstag 8.00-11.00 Uhr und 16.00-18.00 Uhr

Mittwoch 8.00-13.00 Uhr

Donnerstag 8.00-11.00 Uhr und 16.00-18.00 Uhr

Freitag 8.00-11.00 Uhr und 16.00-17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

ÄRZTE - FRAUENHEILKUNDE:

Frauenärztin Petra Franken

Marktplatz 8 - 93164 Laaber

Tel.: 09498 / 90 46 56 - Fax: 09498 / 90 46 57

Email: praxfranken@gmx.de

Homepage: www.frauenaerztin-franken.de

Sprechzeiten:

Montag 10:00 - 13:00 und 14:00 - 18:00 Uhr

Dienstag 7:30 - 12:30 Uhr

Mittwoch 7:30 - 12:00 und 14:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 13:00 und 14:00 - 18:00 Uhr

Freitag 7:30 - 11:30 Uhr

PHYSIOTHERAPEUTEN - LAABER:

Praxis für Physiotherapie Cornelia Lenk

Papiermühle 1 - 93164 Laaber

Tel. / Fax: 09498 / 26 39

Email: info@lenk-physiotherapie.de

Homepage: www.lenk-physiotherapie.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 8 Uhr - 19 Uhr

Freitag: 8 Uhr - 13 Uhr



11

**MEDIZINISCHE
VERSORGUNG**

**ALLGEMEIN-
MEDIZINER**

FRAUENÄRZTE

THERAPEUTEN



12

**MEDIZINISCHE
VERSORGUNG**

THERAPEUTEN

ZAHNÄRZTE

PHYSIOTHERAPEUTEN - LAABER:

Praxis für Physiotherapie - Tamila Roth

Marktplatz 5 - 93164 Laaber

Tel.: 09498 / 90 71 95 - Fax: 09498 / 90 71 96

Homepage: www.physiotherapieroth.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 8 bis 19 Uhr

Mittwoch Hausbesuche

PMR - Praxis für Massage und Krankengymnastik Ruß

Kirchplatz 7a - 93164 Laaber

Tel.: 09498 / 84 44

E-Mail: info@physioruss.de

Homepage: www.physioruss.de

Öffnungszeiten:

Montag 8:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 19:00 Uhr

Dienstag 8:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 8:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 8:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 19:00 Uhr

Freitag 8:00 - 15:00 Uhr

PHYSIOTHERAPEUTEN - WALDETZENBERG:

Praxis für Physiotherapie und Rehabilitation Kanut Klein

Lusenstr. 2 - 93180 Deuerling

Tel.: 09498 / 90 66 45

Email: Kanutphysio@t-online.de

Homepage: www.physiopraxis-deuerling.de

ZAHNÄRZTE - LAABER:

Dr. Angelika und Michael Kellner

Am Kalvarienberg 9 - 93164 Laaber

Tel.: 09498 / 14 44 - Fax: 09498 / 29 27

Email: info@zahnarzt-kellner.de

Homepage: www.zahnarzt-kellner.de

Sprechzeiten:

Montag, Donnerstag 08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Dienstag 08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 20:00 Uhr

Mittwoch 08:30 - 12:00 Uhr

Freitag 08:30 - 12:00 Uhr und 13:30 - 17:00 Uhr



ZAHNÄRZTE - LAABER:

Dr. Ulrich Thurn

Marktplatz 6 - 93164 Laaber

Tel.: 09498 / 86 97 - Fax: 09498 / 8273

Email: info@zahnarzt-drthurn.de

Homepage: www.zahnarzt-drthurn.de

Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag 08:15 - 12:30 Uhr und 14:00 - 19:00 Uhr

Freitag 08:15 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

ZAHNÄRZTE - WALDETZENBERG:

Peter Habermann

Lusenstraße 2 - 93180 Deuerling

Tel.: 09498 / 33 51 - Fax: 09498 / 90 28 18

Email: PeterHabermann@t-online.de

Homepage: www.zahnarztpraxis-peter-habermann.de

Sprechzeiten:

Montag 8:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

Dienstag, Freitag 8:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch 8:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 19:00 Uhr

Donnerstag nach Vereinbarung

MEDIZINISCHE FUßPFLEGE - LAABER:

Lobenhofer Marianne Medizinische Fußpflegerin

Schernrieder Str. 1 - 93164 Laaber

Tel.: 09498 / 90 43 06

Termine nach Vereinbarung, Hausbesuche, Kassenzulassung

HEILPRAKTIKER - LAABER:

Claudia Finking

Kühbergstr. 6 - 93164 Laaber / Schaggenhofen

Tel.: 09498 - 90 66 42

Email: praxis.finking@gmx.de

Homepage: www.praxisclaudiafinking.de

Telefonsprechstunde:

Montag bis Freitag 8:00 - 9:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

13

**MEDIZINISCHE
VERSORGUNG**

ZAHNÄRZTE

FUßPFLEGE

HEILPRAKTIKER



14

**MEDIZINISCHE
VERSORGUNG
HEILPRAKTIKER
ORTHOPÄDIE-
TECHNIK**

HEILPRAKTIKER - LAABER:

Evelyn Lauerer

Sachsenstr. 19 - 93164 Laaber

Tel.: 09498 - 54 95 91

Email: praxis@lauerer-laaber.de

Homepage: www.lauerer-laaber.de

Telefonsprechstunde:

Montag bis Freitag 8:00 - 9:00 Uhr

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 9:00 bis 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Rita Schmid

Edlhausener Str. 7 - 93164 Laaber / Eisenhammer

Tel.: 09498 - 54 95 46 oder 0151 - 50 60 32 12

Email: praxis@rita-schmid.de

Homepage: www.rita-schmid.de

Termine nach Vereinbarung

HEILPRAKTIKER - WALDETZENBERG:

Klaus Thomayer

Tannenstr. 1 - 93164 Laaber / Waldetzenberg

Tel.: 09498 - 90 73 47

Termine nach Vereinbarung



Herrmann Orthopädie Schuh + Technik

Marktplatz 9 - 93164 Laaber

Tel.: 09498 - 90 61 44

Email: info@orthopaedischeschuhe-regensburg.de

Homepage: www.orthopaedischeschuhe-regensburg.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 8:30 bis 12:00 Uhr
und 14:30 bis 18:00 Uhr

Mittwoch 8:30 bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Rechtsanwaltskanzlei Klar

Hannelore Klar und Elke-Sara Klar

Ringstr. 18 - 93164 Laaber - Bergstetten

Tel.: 09498 - 90 20 10 - Fax: 09498 - 90 20 12

Email: info@anwalt-klar.de

Homepage: www.anwalt-klar.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag 9:00 bis 12:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag 9:00 bis 16:30 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Notar Julian Sander

Matthias-Mühlbauer-Platz 1 - 93155 Hemau

Tel.: 09491 - 4 15 - Fax: 09491 - 21 89

Email: notar.sander@t-online.de

mail@notariat-hemau.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 17:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

15

**MEDIZINISCHE
VERSORGUNG
ORTHOPÄDIE-
TECHNIK**

**RECHTS-
BERATUNG**

NOTARIAT



16

SEELSORGE

KATHOLISCHE GEMEINDE LAABER:

Pfarrei St. Jakobus Laaber

Pfarrer Richard Bayer

Am Kirchplatz 17 - 93164 Laaber

Tel: 09498 / 87 73 - Fax: 09498 / 90 66 73

Email: laaber@bistum-regensburg.de

Homepage: www.pfarrei-laaber.de.vu

Hier finden Sie auch den aktuelle und ältere Pfarrbriefe!

Pastoralassistent Jakob Grimm

Tel.: 09498 / 90 66 72

Email: past.grimm@t-online.de



KATHOLISCHE GEMEINDE DEUERLING:

Pfarrei St. Martin Deuerling mit Markuskirche Waldetzenberg

Pfarrer Dr. Waldemar Spyra

Martinssteig 14 - 93180 Deuerling

Tel.: 09498 / 8741 - Fax: 09498 / 90 42 30

Email: pfarramt@pfarrei-deuerling.de

Homepage: www.pfarrei-deuerling.de



KATHOLISCHE GEMEINDE FRAUENBERG:

Pfarrei Frauenberg

Pfarrer Alois Hausmann

Marienplatz 5 - 93164 Brunn / Frauenberg

Tel.: 09498 / 772 - Fax: 09498 / 772



EVANGELISCHE GEMEINDE:

Evangelische Kirchengemeinde Hemau-Nittendorf

Frau Pfarrerin Sibylle Thürmel

Büro in der Arche Nittendorf

Bernsteinstraße 22 - 93152 Nittendorf

Tel. 09404 / 32 20 - Fax 09404 / 64 10 854

Email: Sibylle.thuermel@elkb.de

Homepage: www.hemau-evangelisch.de



Ich bin Nachbar e.V. im Markt Laaber

Annemarie Krangemann, 1. Vorsitzende

Nachbarteleson: 0151 / 53 23 14 61

Email: ichbinnachbar@web.de

Unterstützung bei:

Einkäufen und Besorgungen	Behördengängen
Arztbesuchen	Ausfüllen von Formularen
Hilfe im Alltag	Besuchsdienst
Vorlesen	Spaziergehen
Ausflüge	Gespräche
Gedächtnistraining	

Pfarrei St. Jakobus Laaber

Am Kirchplatz 17 - 93164 Laaber

Tel.: 09498/ 87 73 - Fax: 0 94 98/ 90 66 73

Email: laaber@bistum-regensburg.de

Homepage: www.pfarrei-laaber.de.vu

- Trauergedenk Gottesdienst - erster Donnerstag im Quartal um 19 Uhr Pfarrkirche St. Jakobus
- Krankenkommunion - erster Freitag im Monat ab 8 Uhr
- Krankenbesuche - regelmäßige Besuche von Kranken und älteren Mitmenschen zuhause oder in umliegenden Heimen

Seniorenservice Salve Vita

Augasse 7 - 93164 Laaber

Tel.: 09498 / 90 56 31 - Fax: 09498 / 90 56 38

Email: seniorenservice_salvevita@web.de

- Unterstützung bei alltäglichen Dingen des Lebens
- Begleitung und Besuchsdienst
- individuelle Betreuung

Hauswirtschaftlicher Fachservice für Regensburg und Umgebung

Ansprechpartnerin Maria Koller

Mobil: 0160 / 17 35 88 5

www.hwf-regensburg.de

Unterstützung bei alltäglichen Dingen des Lebens wie:

- | | |
|-----------------|---------------------|
| - Hausreinigung | - Seniorenbetreuung |
| - Wäsche | - Kochservice |
| - Einkauf | - Gartenarbeiten |

Caritas Sozialstation Jura

Waldstraße 1 - 93164 Laaber - Waldetzenberg

Tel.: 09498 / 26 11 - Fax: 09498 / 90 23 11

Email: Sozialstation.Jura@kirche-bayern.de

- *siehe auch Wohnen & Pflege Seite 22* -



**HILFE IM
ALLTAG**



18

GESELLIGKEIT

Ich bin Nachbar e.V. im Markt Laaber

1. Vorsitzende Annemarie Krangemann

Nachbartelesfon: 0151 / 53 23 14 61

Email: ichbinnachbar@web.de

Handarbeitsnachmittage: jeden 4. Mittwoch im Monat um 15 Uhr im Café Zeitler, Laaber.

Außer Juli und August. Infos auch in der Tagespresse.

Pfarrei St. Jakobus Laaber

Am Kirchplatz 17 - 93164 Laaber

Tel.: 09498 / 87 73 - Fax: 0 94 98 / 90 66 73

Email: laaber@bistum-regensburg.de

Homepage: www.pfarrei-laaber.de.vu

Seniorenclub: Treffen einmal im Monat Donnerstags, von 14 bis 16 Uhr, sowie Ausflüge

Ansprechpartnerin Rosina Nadler, Buchenweg 4

93164 Laaber, Tel.: 09498 / 83 25

Infos auch im Mitteilungsblatt!

Pfarrei St. Martin Deuerling mit Waldetzenberg

Martinssteig 14 - 93180 Deuerling

Tel.: 09498 / 8741 - Fax: 09498 / 90 42 30

Email: pfarramt@pfarrei-deuerling.de

Homepage: www.pfarrei-deuerling.de

Seniorenclub: ruht derzeit - Nachfolge wird gesucht!

Caritas Sozialstation Jura

Waldstraße 1 - 93164 Waldetzenberg

Tel.: 09498 / 26 11 - Fax: 09498 / 90 23 11

Email: Sozialstation.Jura@kirche-bayern.de

Betreuungsgruppe „Vergissmeinnicht“: Pflegebedürftigen Menschen wird die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben ermöglicht, Entlastungsangebot für pflegende Angehörige, mit Hol- und Bringservice
Leitung: Monika Frank und Ulrike Forster
Jeden Mittwoch von 14 bis 17 Uhr im Pfarrheim St. Markus in Laaber - Waldetzenberg.



Katholischer Frauenbund Laaber

Vorstandsteam mit Michaela Meyer, Maria Hammerl und Irmgard Schels

Anmeldungen bei Resi Engl Tel.: 09498 / 18 15

Jahresprogramm mit:

- Kreistänze (E. Schiel)
- Turnen (B. Heimerl)
- LEA (Lebensqualität im Alter) - Kurse (I. Seher)
- Vorträge
- Ausflüge

Katholischer Frauenbund Deuerling-Waldetzing

Vorsitzende Anni Hofbauer Tel.: 09498 / 17 62

2. Vorsitzende Anni Löffler Tel.: 09498 / 31 13

www.pfarrei-deuerling.de

- Veranstaltungen über Tagespresse

TSG Laaber

Sportverein mit 15 Abteilungen (Fußball, Gewichtheben und Fitness, Breitensport, Volleyball, Schach, Tischtennis, Bogenschießen, Reit- und Fahrsport, Ski, Kegeln, Karate, Laabertaler Musikanten, Die „Jungen Wilden“, Basketball und Tennis)

1. Vorsitzender Hans Motzer, Tel.: 09498 / 18 79

Homepage: www.tsg-laaber.de

- „Oldies der Jungen Wilden aus dem Labertal“: Musik von Modern bis Bayrisch für Wiedereinsteiger oder Spätberufene, Freitags von 20 bis 22 Uhr

Ansprechpartner: Markus Bscheck 0176 / 10 35 30 31

SG Waldetzing

Sportverein mit 7 Abteilungen (Fitness & Freizeit, Handball, Judo, Laufsport, Tennis, Tischtennis und Wandern)

1. Vorsitzende Michaela Neitzel, Tel.: 09498/2641

Homepage: www.sgwaldetzing.com

QiGong Kurse

Bewegungs-, Konzentrations und Meditationsübungen zur Stärkung der Gesundheit, Dienstag 10 bis 11 Uhr

Fr. Ina Hartmann-Schiller, Rieder Str. 22, Endorf

Tel.: 09498 / 7 91,

Homepage: www.klangschale-endorf.de

Männergesangverein Laaber e.V.

Ansprechpartner Oskar Wild

Sudetenstraße 2 - 93164 Laaber-Kronbügl

Tel.: 09498 / 1494 - Fax: 09498 / 1494

19

AKTIV LEBEN



20

AKTIV LEBEN

TanzClub Laaber e.V.

Ansprechpartnerin Martina Stiegler
Hemauer Str. 14 - 93176 Beratzhausen
Tel.: 09493 / 90 24 80 - Fax: 09493 / 90 24 82
Email: info@tanzclub-laaber.de
Homepage: www.tanzclub-laaber.de

- Seniorenanz „Golden Girls“
- Orientalischer Tanz
- LineDance

Fitness-Park Listl

Ansprechpartner Benjamin Lorenz
Papiermühle 1 - 93164 Laaber
Tel.: 09498 / 86 81
Email: info@fitness-park-listl.de
Homepage: <http://www.fitness-park-listl.de>

- Seniorenkursangebote:
Jungbrunnen 50+, Rückenfit, Fit in die Woche, Faszien Training, Soft Cycle, Yoga, Reha Sport, Stretching Faszien & Relax, Pilates
- Weitere Angebote:
Badminton, Sauna, Tennis und spezifisches Gerätetraining mit ausgebildeten Trainern

Badminton- und Squash Verein Labertal e.V. (BSV Labertal)

Nähere Informationen über Fitness-Park Listl

Aktive Senioren Laaber

Ansprechpartner: Dieter Schwarzfischer
Tel.: 0174 - 88 70 457 (WhatsApp-Gruppe)

Seit September 2019 gibt es die Wandergruppe „Aktive Senioren Laaber“. Die monatlichen Wanderungen werden im Mitteilungsheft und im Veranstaltungskalender des Marktes angekündigt bzw. auch über die WhatsApp Gruppe.

Gewandert wird in der näheren Umgebung oder mit Hilfe des RVV's auch in den anderen Ecken des Landkreises bzw. Landkreisübergreifend. Wichtig – jede/r wandert auf eigene Gefahr.



Gemeindebücherei Laaber

neben der Mittelschule Laaber - Kontakt über Rathaus
Leiterin Maria Hammerl
Kalvarienberg 2 - 93164 Laaber

Öffnungszeiten:

Montag 9 bis 10 Uhr und 17 bis 19 Uhr
Donnerstag 15 bis 17 Uhr

vhs Regensburg-Land - Zweigstelle Laaber:

Ansprechpartnerin Laaber: derzeit nicht besetzt
Tel.: 09401 / 52550
Email: info@vhs-regensburg-land.de
Homepage: www.vhs-regensburg-land.de

Ortsheimatpfleger

Karl Hammerl
Frauenberger Str. 5 - 93164 Laaber
Tel.: 09498 / 13 96

RVV-Verkaufsstelle, Postfiliale

Marktladen Böhm
RVV-Verkaufsstelle, Postfiliale, Lotto-Totto, Schreibwaren,
Bücher, HAKA, usw.
Marktplatz 6 - 93164 Laaber
Tel.: 09498 / 90 51 590
Email: info@marktladen-boehm.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 7:30 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 7:30 bis 12:00 Uhr



AKTIV LEBEN



Caritas Sozialstation Jura

Waldstraße 1 - 93164 Laaber - Waldetzenberg

Tel.: 09498 / 26 11 - Fax: 09498 / 90 23 11

Email: Sozialstation.Jura@kirche-bayern.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9:00 bis 12:00 Uhr

Wir pflegen, helfen und beraten Sie gerne!

365 Tage im Jahr - 24 Stunden am Tag

Beratung bei Pflegebedürftigkeit

Vermittlung von Mahlzeitendienst und Hausnotrufdienst

Wir unterstützen Sie:

- bei Krankheiten
- bei der täglichen Körperpflege
- im Haushalt
- wenn Angehörige kurzzeitig verhindert sind
- mit den Angehörigen
- bei dementiellen Erkrankungen
- während eines Krankenhausaufenthaltes
- mit schwerkranken oder sterbenden Menschen

Äkos-Pflegedienst - Margot Heider

Reiherweg 2 - 93180 Deuerling

Tel.: 09498 / 722 70 -41 oder -42 Mobil: 0162 / 611 92 44

Email: aekos-pflegedienst@gmx.de

Homepage: www.aekos-pflegedienst.info

Außerklinische Intensivpflege, 24-Std.-Pflege Daheim oder in Wohngruppen, Heimbeatmung, Palliativpflege

Wohngruppe „Am Kronbügl“, Schlesierstrasse 7, 93164 Laaber

Senioren- und Pflegeheim St. Hedwig

Pfarrer-Fichtl-Str. 16 - 93176 Beratzhausen

Tel.: 09493 / 95 00 0 - Fax: 09493 / 95 00 21

Email: info@ah-st-hedwig.de

Homepage: www.ah-st-hedwig.de

AWO-Seniorenheim Hemau

Fliederstr. 1 - 93155 Hemau

Tel.: 09491 / 95 58 92 0 - Fax: 09491 / 95 58 92 40

Email: seniorenheim.hemau@awo-ndb-opf.de

Homepage: www.awo-seniorenheim-hemau.de



**WOHNEN
& PFLEGE**

**PFLEGE-
DIENST**

**SENIOREN-
HEIME**

23

WOHNEN & PFLEGE SENIOREN- HEIME

TAGES- PFLEGE

Seniorenwohnen BRK Hemau

Anton-Scherübl-Str. 14 - 93155 Hemau
Tel.: 09491 / 95 00 - Fax: 09491 / 95 02 00
Email: info.hem@ssg.brk.de
Homepage: www.seniorenwohnen.brk.de

Caritas Alten- und Pflegeheim St. Michael Hemau

Riedenburger Str. 32 - 93155 Hemau
Tel.: 09491 / 6 66 - Fax: 09491 / 32 08
Email: info@caritas-altenheim-hemau.de
Homepage: www.caritas.de

Argula-von-Grumbach-Haus Senioren- und Pflegeheim

Am Marktplatz 8 - 93152 Nittendorf
Tel.: 09404 / 95 06 0 - Fax: 09404 / 95 06 20
Email: argula-von-grumbach-haus@dw-regensburg.de
Homepage: www.dw-regensburg.de

Pflege daheim GmbH Armin Bauer - seit 01.10.2018

Pflegedienstleitung Judith Dargel Tagespflege Laaber
Regensburger Straße 17 - 93164 Laaber
Tel.: 09498 / 90 63 702
Email: ab@pflagedaheim.de
Homepage: www.pflagedaheim.de

Tagespflege und 24 Std. ambulanter Pflegedienst für dazu-gehörige Wohnungen

Was ist die Tagespflege?

Die Tagespflege ist ein zusätzliches Angebot der Pflegeversicherung zur ambulanten Versorgung zu Hause und zur Entlastung pflegender Angehöriger.

10. Gründe für die Tagespflege:

1. So lange wie möglich zu Hause bleiben
2. Die Gemeinschaft in der Gruppe
3. Selbständigkeit erhalten und fördern
4. Strukturierter Tagesablauf & Sinnfindung
5. Nach gemütlicher Fahrt im Bus, ankommen in der Tagespflege
6. Freundliche Begrüßung von unserem Fachpersonal
7. Täglich gemeinsame Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen (2 Menüs zur Auswahl), Kaffee trinken



- 8. Betreuungsangebote durch Betreuungsfachkraft
- 9. Mittagsruhe im Ruhesessel
- 10. Erfüllen von individuellen Bedürfnissen und Wünschen



Vorteile für pflegende Angehörige:

- Kraft schöpfen
- Einen freien Tag genießen
- Zeit für Termine wahrnehmen
- Berufstätigkeit nachgehen

NEU!



Seit April 2019 gibt es in der Gemeinde Laaber einen Offenen Mittagstisch. Die wechselnden Tage der teilnehmenden Gasthäuser erfahren sie in der jeweiligen monatlichen Ausgabe des Mitteilungs- und Amtsblattes auf den Seniorensseiten der Seniorenbeauftragten der VG-Laaber.

Beachten Sie den Hinweis auf Voranmeldung bei Christa Spangler unter der Telefonnummer 09498/1397.

Ein Fahrdienst kann über „Ich bin Nachbar“ organisiert werden.

HINWEIS DES HERAUSGEBERS:

Dieser Ratgeber erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Sollten Sie jedoch einen wichtigen Hinweis vermissen oder haben Sie Anregungen und Kritik gleich welcher Art, dann melden Sie sich bitte in der Gemeindeverwaltung oder bei unserer Seniorenbeauftragten.

Außerdem bitten wir um Verständnis, dass Änderungen bei Adressen, Ansprechpartner, Telefonnummer usw. sich bereits kurz nach dem Erscheinen des Seniorenratgebers ergeben können.

IMPRESSUM:

Herausgeber:
Verantwortlich:

Markt Laaber
1. Bürgermeister Hans Schmid
Jakobstr. 9 - 93164 Laaber

Gestaltung und Konzept:

Markt Laaber, Seniorenbeauftragte
Nicole Rappl und Markrätin Stefanie Goß
Stefanie Goß, Lichtbildwerke.org (1),
Landkreis Regensburg (2), fotolia (8)

Fotos:

2. Auflage, Mai 2019
2000 Stück

Copyright:
Auflage:

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Nutzung von Emblemen und Bildern usw. außerhalb des Pressebereiches nur nach schriftlicher Zustimmung.

NOTRUFNUMMERN

Polizei 110

Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt 112

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst
in nicht lebensbedrohlichen Fällen** 116 117

**Zahnärztlicher Notdienst
Zahnklinikum** 0941 / 944 - 0
Zahnärzte 0941 / 5987 - 923

Giftnotrufzentrale 0911 / 398 -2451
oder 089 / 19240

Taxi Schatz Waldetzenberg 09498 / 90 60 88
09498 / 76 940

Telefonseelsorge Tag und Nacht
evangelisch 0800 / 1110 - 111
katholisch 0800 / 1110 - 222

Krisendienste Horizonte 0941 / 58 18 1

**Sperr-Notruf
für Kreditkarte, EC-Karte
oder Handy** 11 61 16